



Mission X - Train like an Astronaut 2025

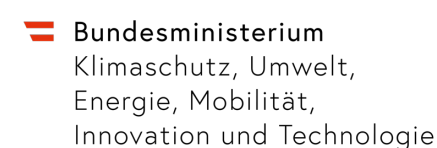


Kick-Off Meeting für Teamleiter*innen Primarstufe

aus dem Ars Electronica Center in Linz

12.11.2024

15:00 – 16:30 Uhr





Mission X - Train like an Astronaut 2025

Programm

- Begrüßung und Teamvorstellung
- Österreich im Weltraum
- Ziele von Mission X
- Zeitplan
- Fragen und Quiz (Mentimeter)
- Videobotschaft Österr. MX Botschafter
- Missionen und Aufgaben
- Termine und Events
- Webseiten und Kommunikation
- Fragen und Diskussion





Mission X - Train like an Astronaut 2025



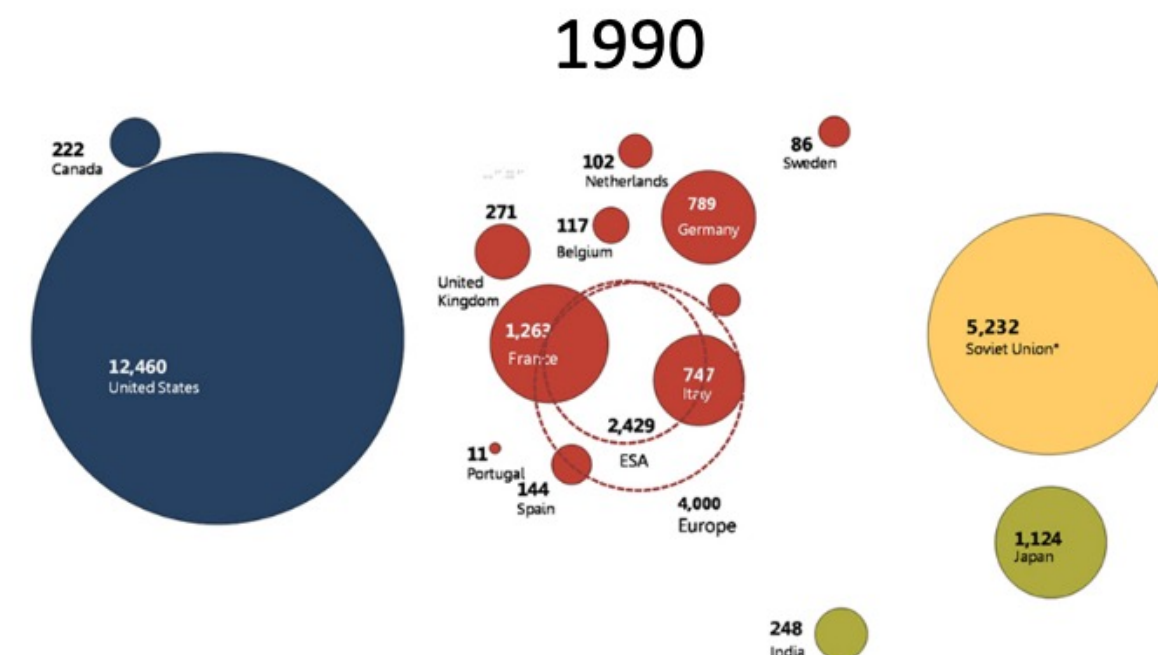
ÖSTERREICH IM WELTRAUM



Elisabeth Fischer | Agentur für Luft- und Raumfahrt
Mission X 2024/25 Kick-Off, 12. November 2024

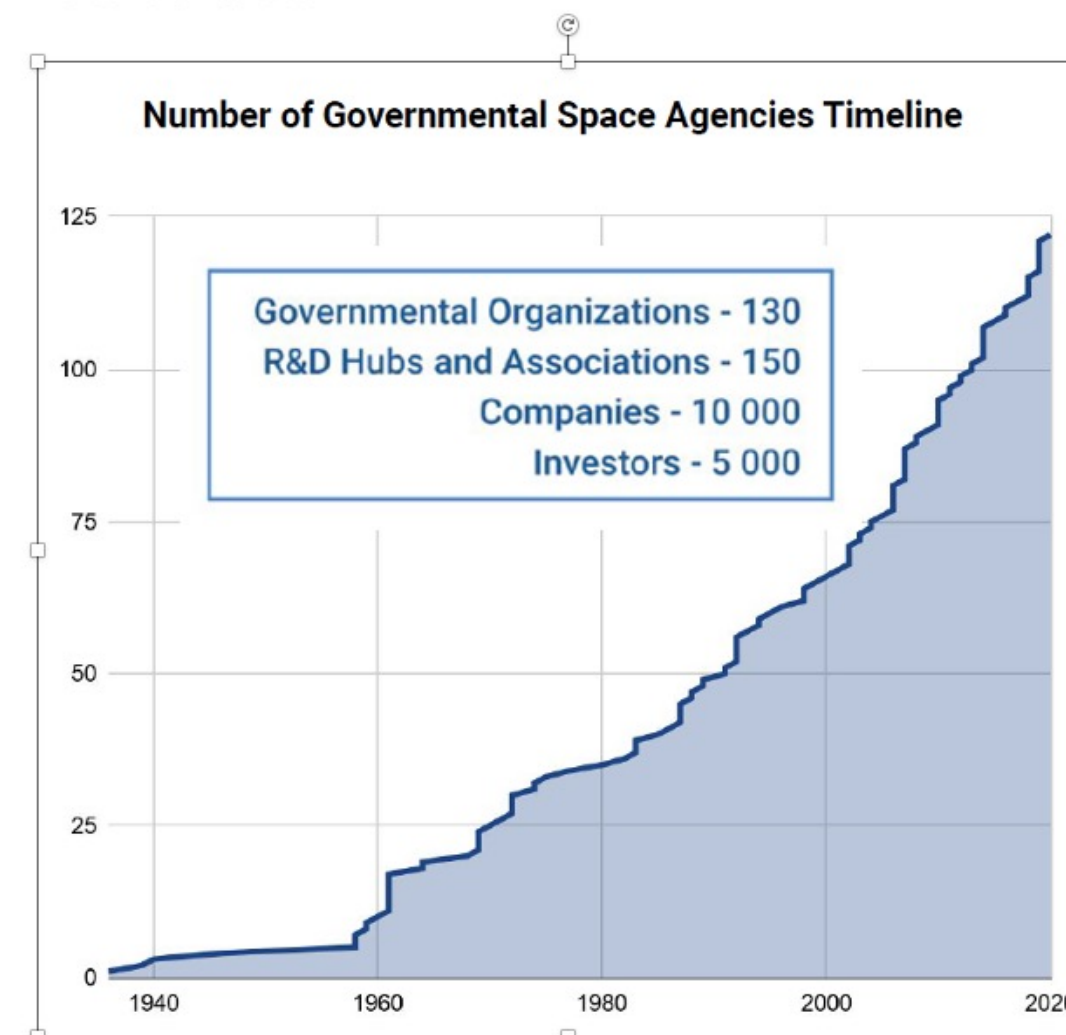
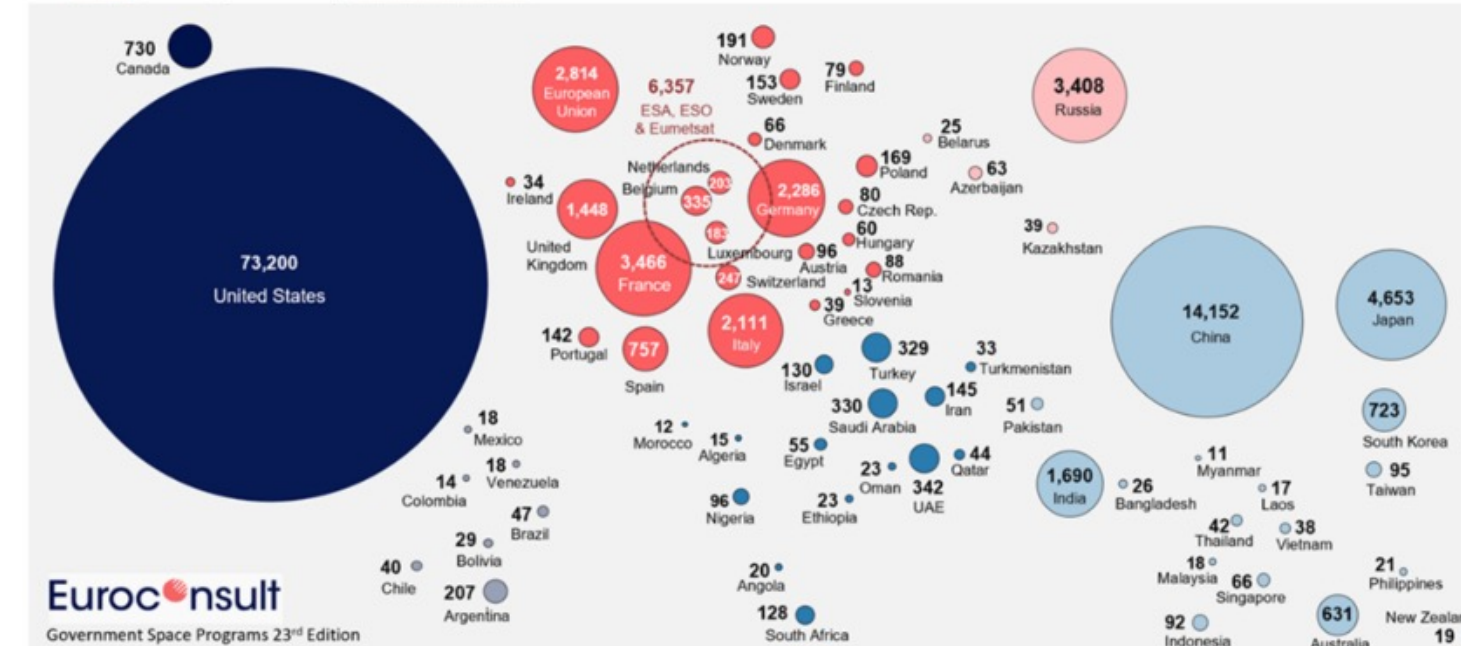


Mission X - Train like an Astronaut 2025



ANZAHL UND INVESTITIONEN DER WELTRAUMNATIONEN WACHSEN RASCH

ÖFF. AUSGABEN 2023
117 MRD \$ INSG., 59 MRD. \$ VERTEIDIGUNG



Governmental Organizations - 130
R&D Hubs and Associations - 150
Companies - 10 000
Investors - 5 000

Bilder: Euroconsult, SpaceTech Analytics



Mission X - Train like an Astronaut 2025

 **MAGNA**

 **AUSTRIAN RESEARCH CENTERS
SEIBERSDORF**

 **FFG**
Forschung wirkt.

**ÖSTERR. INDUSTRIELANDSCHAFT
VOR EINIGEN JAHREN**

 **Together
ahead. RUAG**

 **SIEMENS**

❖ ein paar etablierte Unternehmen

 **FREQUENTIS**

 **TeleConsult
AUSTRIA**

 **GeoVille**

 **EOX**

Bilder: Logos der betreffenden Unternehmen



Mission X - Train like an Astronaut 2025



ENTWICKLUNG DER INDUSTRIELANDSCHAFT

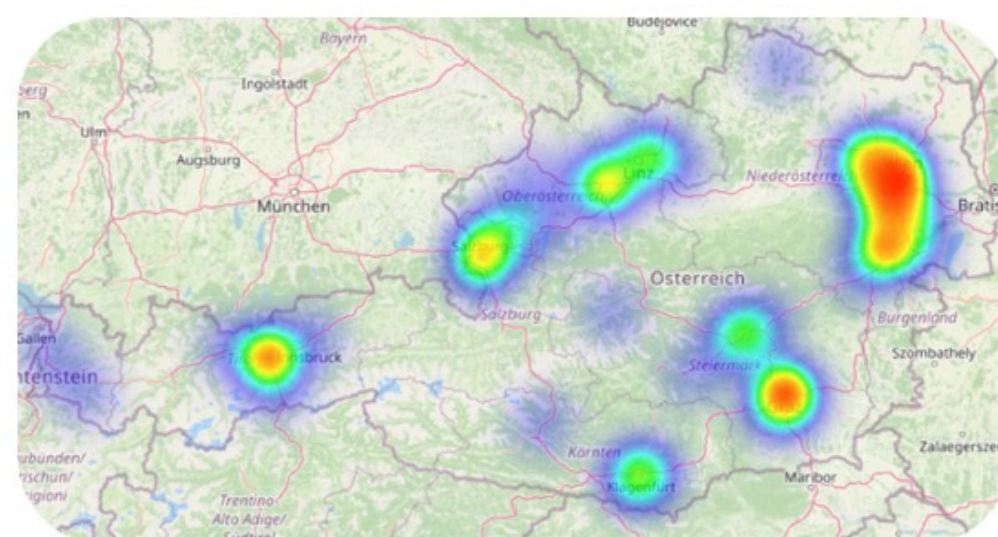
- ❖ Etablierte Unternehmen
- ❖ Start-ups
- ❖ Etablierte Unternehmen aus anderen Sektoren
- ❖ Zusammenarbeit
- ❖ Übernahmen
- ❖ Wachstum

Bilder: Logos der betreffenden Unternehmen

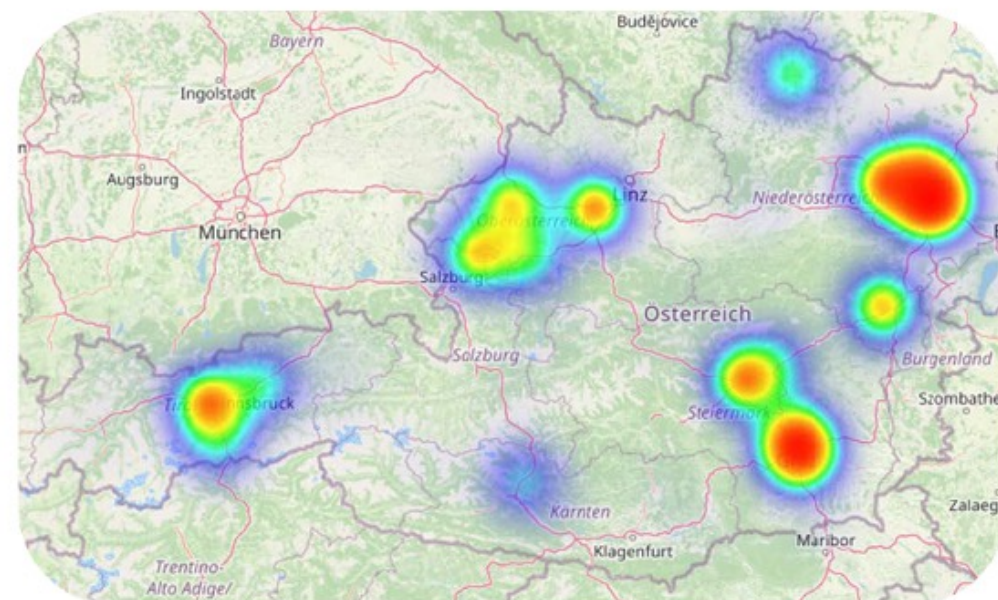


Mission X - Train like an Astronaut 2025

„HEATMAP“ DER WELTRAUMAKTIVITÄTEN ANZAHL AKTIVER ORGANISATIONSEINHEITEN (OBEN) EINNAHMEN/BUDGETS (UNTEN)



Anzahl Unternehmen und
Forschungseinrichtungen:
mind. **150**



Einnahmen:
mind. **209 Mio. €**

Mitarbeiter:innen:
mind. **1300**

Quelle: FHNW



Mission X - Train like an Astronaut 2025

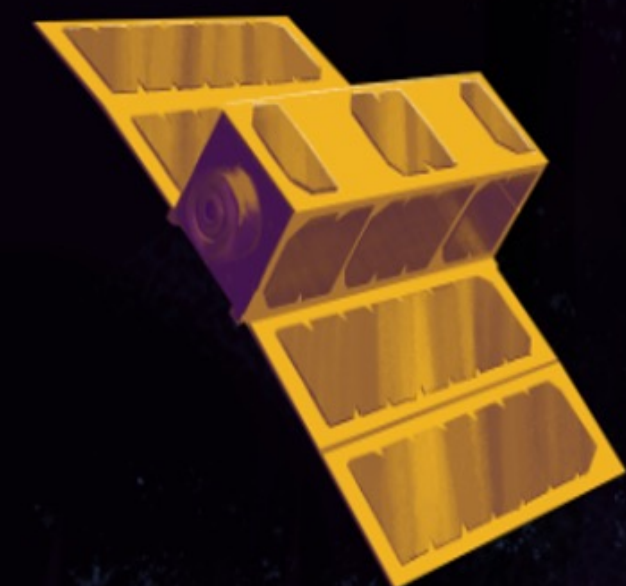
AGENTUR FÜR LUFT- UND RAUMFAHRT





Mission X - Train like an Astronaut 2025

NATIONALES WELTRAUMPROGRAMM (ASAP)

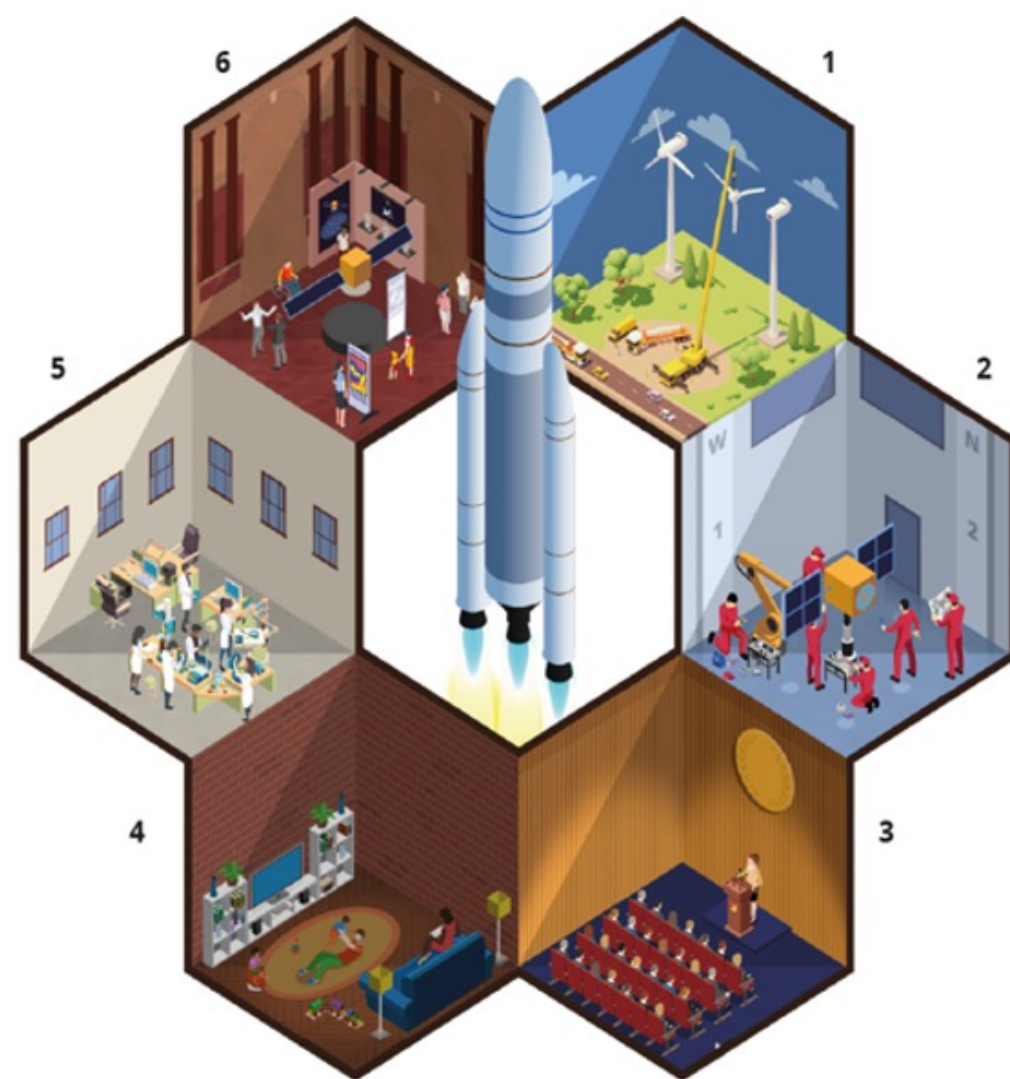


Seit 2002
hat das Weltraumministerium
mit dem österreichischen Weltraumprogramm
über **850 Projekte**
mit einem
Gesamtbudget
von **140 Millionen Euro** gefördert.

Mehr Weltraum entdecken!
Auf www.austria-in-space.at



Mission X - Train like an Astronaut 2025



ÖSTERREICH: WELTRAUMSTRATEGIE 2030+

- ✓ Nachhaltige Entwicklung auf der Erde und im Weltall
- ✓ Wettbewerbsfähiger Weltraumsektor mit hoher Wertschöpfung und nachhaltigen Arbeitsplätzen
- ✓ Wissenschaftliche Exzellenz für die Erforschung des Weltalls und der Erde
- ✓ Weltraum für alle Lebensbereiche
- ✓ **Talente und Diversität für den Weltraum**
- ✓ Weltraumdialog mit der Bevölkerung

Bilder: NASA, EOX, IWF/ÖAW



Mission X - Train like an Astronaut 2025

AUCH IN ÖSTERREICH WURDE SEHR VIEL ERREICHT



1 Austrian in Space: Franz Viehböck on MIR in 1991

1 ESA Reserve Astronaut Carmen Possnig

1 National space law

1 ESERO (European Space Education Resource Office)

3 ESA Business Incubation Centres in Graz and Wr. Neustadt and Salzburg

3 Journeys to Planets or Comets (Titan landing 2005, landing on 67P/Churyumov-Gerasimenko 2014, ExoMars, planned landing in 2021)

5 Nano satellites in space or development

6 Global space conferences (2 IAF in Innsbruck and Graz, 1 ASE, 3 UN-COPUOS)

12 Scientific experiments on ISS

47 space summer schools in Alpbach with 3400 participants and tutors

> 115 successful launchers with Austrian technology

> 150 companies and research institutes with space activities

> 800 satellites with Austrian technology on board

> 1.500 space experts in industry and academia

> 3000 scientific publications in high ranked journals

> 7.000 pupils attended space related exercises

> 40.000 citations in peer reviewed journals



Mission X - Train like an Astronaut 2025

The screenshot shows the ESA Kids website interface. At the top, there is a blue header with the European Space Agency logo, 'Education', and 'Kids' branding. Below the header is a navigation bar with icons for 'Lernen', 'Neues', 'Aktivitäten', 'Multimedia' (highlighted in green), 'Pädagogen', 'Spiele', 'Sprache', and 'Suchen'. To the right of the navigation bar is the 'FFG' logo with the tagline 'Forschung wirkt.' Below the navigation bar are several promotional cards. The first row includes 'ACE GALLERY COMPETITION' (Wettbewerb: Technologie im Weltraum durch Kunst), 'Paxi erforscht den Wind' (with ESA logo), and 'Die Gewinner des Wettbewerbs „Zurück zur Weltraumschu...'. The second row includes 'EDUC' (with URL <https://www.esa.int/kids/de/aktivitaeten>), 'ESA Education ist jetzt auf YouTube', 'Hera bereitet sich vor, um die Erde zu schützen und di...', and 'Die Gewinner des Wettbewerbs Ein Flug ins'. At the bottom center, there is a red button with the text 'ESA - Space for Kids'.



Mission X - Train like an Astronaut 2025



Kontakt: Elisabeth Fischer
Education

Österreichische Forschungsförderungsgesellschaft
Sensengasse 1, A-1090 Wien

T +43 (0) 5 77 55 – 3304
M +43 (0) 664 88963017
elisabeth.fischer@ffg.at
www.ffg.at



Mission X - Train like an Astronaut 2025

Warum Mission X ?



„Ziel von Mission X ist es, von den Trainingsmethoden der Astronauten/-innen zu lernen, gesunde Ernährung, körperliche Aktivität und analytisches Denken in den Lebensalltag der Kinder zu integrieren und das Interesse an Naturwissenschaft und Technik zu wecken“.



Mission X - Train like an Astronaut 2025

Termin / Zeitraum	Aktivität	Ort / Kommunikation
12. November 2024	Kick-Off Meeting Mission X 2025	AEC Linz, Online
13. November 2024 - 31. Mai 2025	Trainingsphase	in den jeweiligen Schulen, Online, zu Hause
13. November 2024 - 31. Mai 2025	Betreuung der Schulklassen durch das Mission X-Team	in Klassen, telefonisch, via Email, Webseiten und Social Media
17. Jänner 2025, 15:00-16:30 Uhr	Online-Meeting für Lehrkräfte	Online
31. Jänner 2025	Abgabetermin 1. Teambericht	per Email an info@mission-x.at
28. Februar 2025	Abgabetermin 2. Teambericht	per Email an info@mission-x.at
31. März 2025	Abgabetermin 3. Teambericht	per Email an info@mission-x.at
März-Mai 2025, Vormittags	Zeitraum für Online-Klassenbesuche	Online
30. April 2025	Abgabetermin 4. Teambericht	per Email an info@mission-x.at
31. Mai 2025	Abgabetermin 5. Teambericht	per Email an info@mission-x.at
9. Juni 2025	Anmeldeschluss der Klassen zur Abschlussveranstaltung	per Email an info@mission-x.at
23. Juni 2025 ca. 10:00-14:00 Uhr	Abschlussveranstaltung mit österr. Astronauten und Siegerehrung	voraussichtlich in Wien



Mission X - Train like an Astronaut 2025

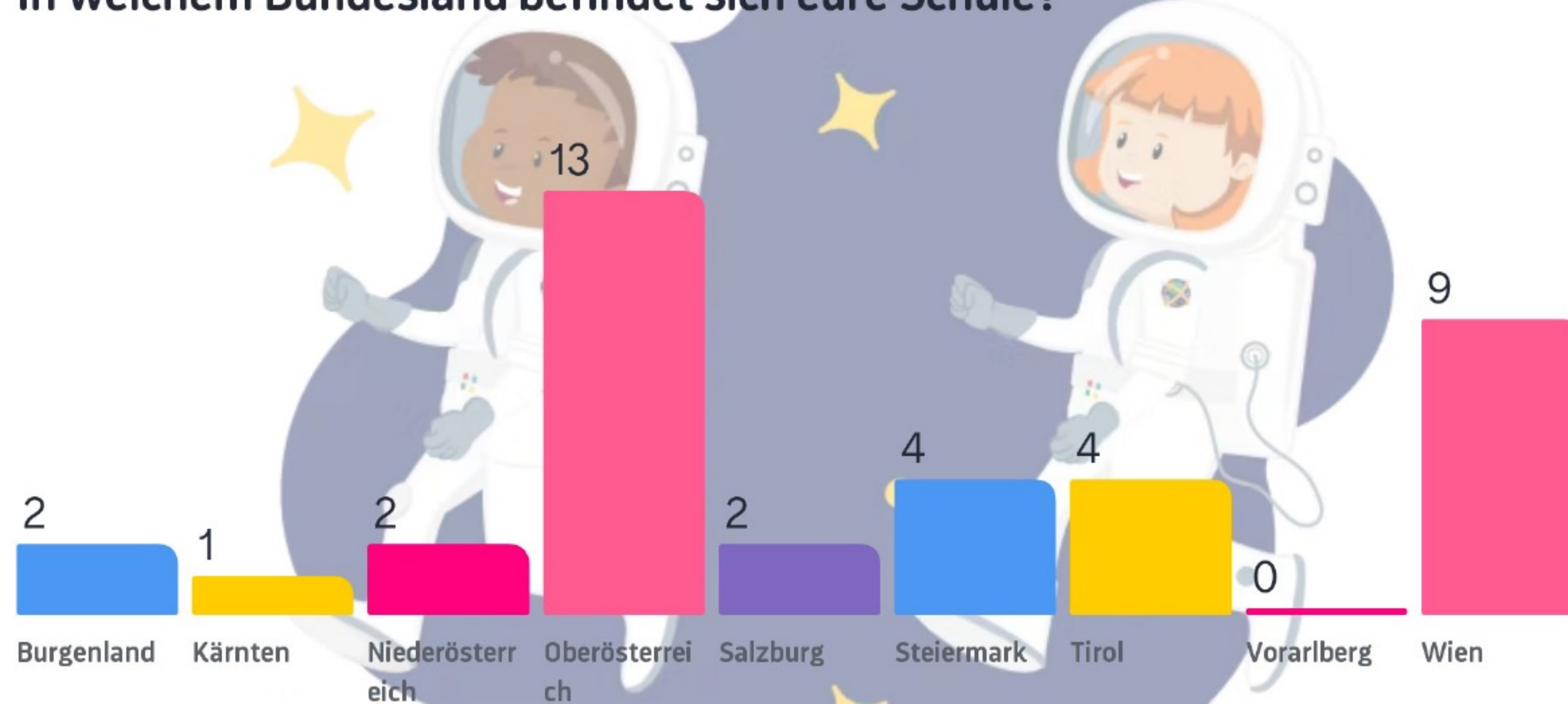
Mentimeter Quiz

fun easy
inclusive share software
cool presentations beautiful reflection exciting anonymous
live
thoughts interactive
brainstorm knowledge
ideas ice breaker



Mission X - Train like an Astronaut 2025

In welchem Bundesland befindet sich eure Schule?





Mission X - Train like an Astronaut 2025

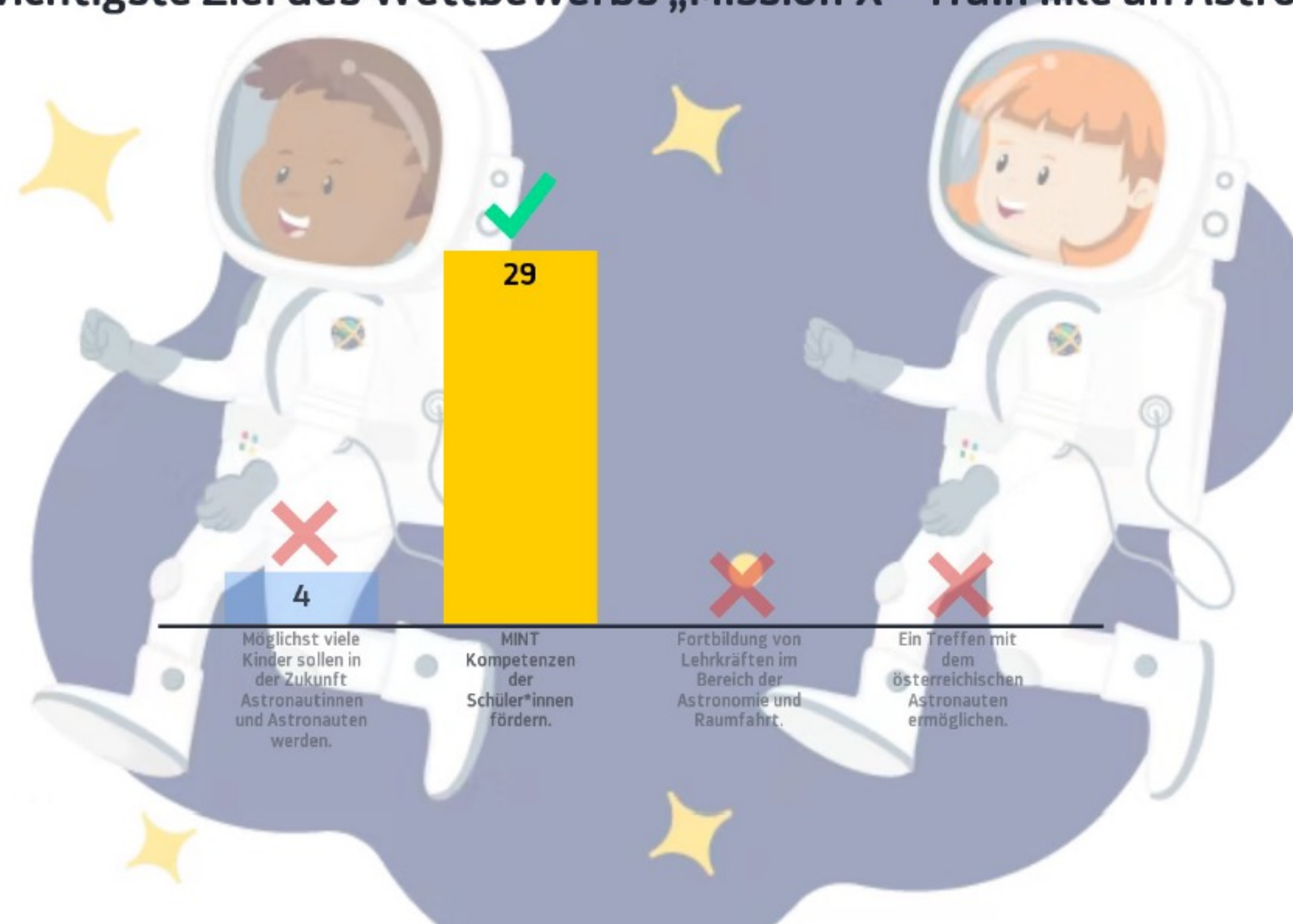
Habt Ihr schon einmal bei Mission X teilgenommen?





Mission X - Train like an Astronaut 2025

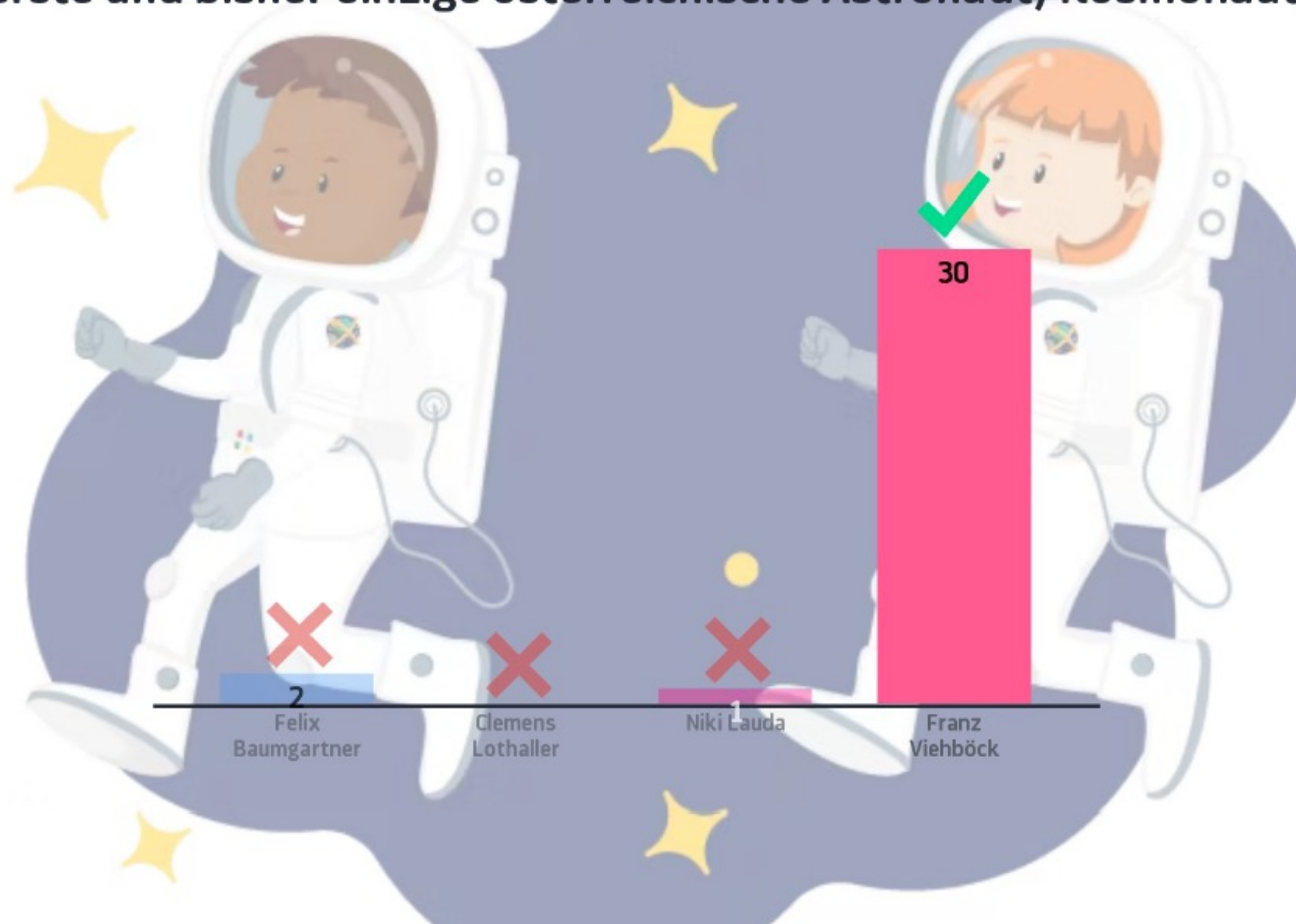
Was ist das wichtigste Ziel des Wettbewerbs „Mission X - Train like an Astronaut“?





Mission X - Train like an Astronaut 2025

Wer war der erste und bisher einzige österreichische Astronaut/Kosmonaut?





Mission X - Train like an Astronaut 2025

Aufgaben für die Teamleiter/-innen

- Organisation und selbstständige Durchführung der 20 Missionen mit Ihren Teams/Klassen laut Anleitungen
- Teilnahme an den Online-Events
- Erstellung und Abgabe der monatlichen Teamberichte
- Teilnahme mit Klassen am Abschlussevent am 23.6.2025





Mission X - Train like an Astronaut 2025

Aufgaben der „Basisstation“

- Organisation von Mission X in Österreich (inkl. aller Events)
- Ansprechpartner für die Lehrkräfte in allen Fragen rund um Mission X
- Online Besuch eines Experten in den Schulen/Klassen
- Beurteilung der Teams anhand der Kriterien
- Kommunikation nach Innen und Außen

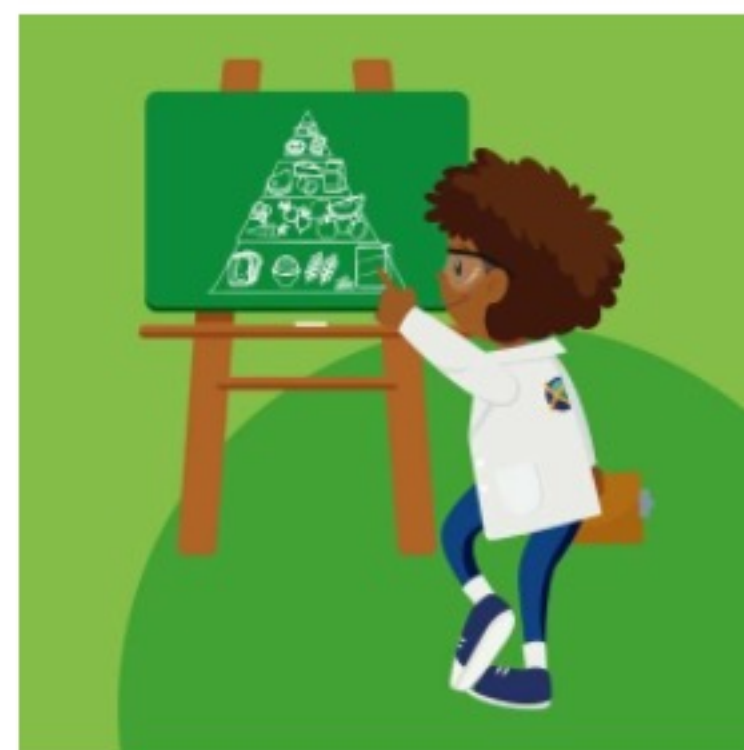
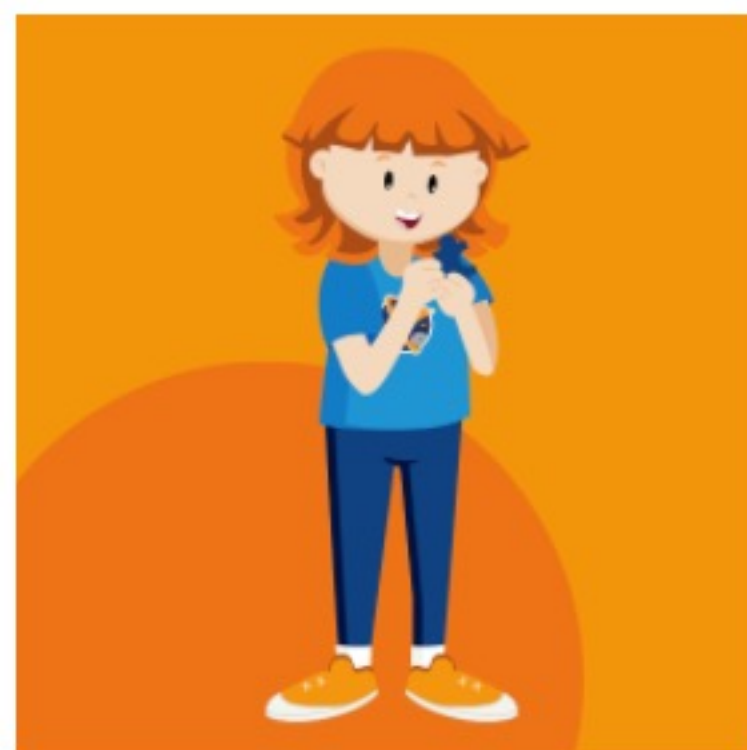




Mission X - Train like an Astronaut 2025

Die Durchführung der 20 Missionen

- 14 sportlich/körperliche Missionen
- 6 wissenschaftliche Missionen
- Missionen können bei Bedarf an die Rahmenbedingungen angepasst werden
- Motto: Mitmachen und dabei sein ist alles!





Mission X - Train like an Astronaut 2025

Beispiel „Sportliche Mission“



ASTRO-TRAININGSTRECKE

Leitfaden für Mentor*innen

MISSIONSÜBERBLICK

Die Schüler*innen absolvieren eine Astro-Trainingsstrecke so schnell und so genau wie möglich.

LERNZIELE

- Aufbau und Verbesserung von Beweglichkeit, Koordination und Geschwindigkeit.
- Beobachtungen über Verbesserungen der Beweglichkeit machen und aufzeichnen.

Kompetenzen: Beweglichkeit, räumliches Vorstellungsvermögen, Lateralität und Direktionalität

EINFÜHRUNG

Beweglichkeit ist die Fähigkeit, schnell die Richtung zu wechseln, ohne Geschwindigkeit, Gleichgewicht oder Körperkontrolle zu verlieren. Jeden Tag kommen wir in Situationen, in denen uns Beweglichkeit hilft. Wenn du Fahrrad fährst, Skateboard fährst, Videospiele spielst, Inlineskates fährst oder Sport treibst, musst du dich auf deine Beweglichkeit verlassen können, um bei diesen Aktivitäten erfolgreich zu sein. Beim Fußball zum Beispiel ist eine gute Beweglichkeit extrem wichtig, um Ballverluste zu vermeiden. Fußballspieler*innen müssen ständig starten, stoppen und die Richtung und Geschwindigkeit ändern. Fußballchampions werden nicht zu Champions, ohne ihre Beweglichkeit zu trainieren!

Genau wie ein Sportler oder eine Sportlerin muss auch ein Astronaut oder eine Astronautin Kraft- und Beweglichkeitstraining absolvieren. Astronaut*innen, die 4-6 Monate im Weltraum bleiben, werden vor und nach ihrer Weltraummission auf ihre körperliche Beweglichkeit getestet. Der Schwerpunkt liegt dabei auf Gleichgewicht, Koordination und Beweglichkeit. Ein längerer Aufenthalt im Weltraum kann die Fähigkeit der Astronaut*innen beeinträchtigen, auf Situationen rechtzeitig zu reagieren. Dies wird beobachtet, sobald die Astronaut*innen zur Erde zurückgekehrt sind. Damit die Astronaut*innen ihre Beweglichkeit nach einer Mission wiedererlangen, durchlaufen sie einen Beweglichkeitsparcours, der ihre Schnelligkeit, Reaktionszeit, Auge-Hand-Koordination und Geschwindigkeit testet. Auf der Erde stellen die Astronaut*innen sicher, dass ihre Beweglichkeit wieder den gleichen Stand wie vor ihrer Mission erreicht hat, indem sie durch ein regelmäßiges körperliches Fitnessprogramm aktiv bleiben.

ECKDATEN

Fach: Bewegung und Sport
Alter: 8-12
Missionsdauer: 15-30 min
Ort: Rutschfeste, ebene Oberfläche, z. B. Turnhallenboden, trockenes Gras im Freien oder eine 5-spurige Leichtathletikbahn.



1

www.trainlikeanastronaut.org/de/

TRAINIERE WIE EIN*E ASTRONAUT*IN!

MATERIAL

- Mentor*in
- Acht Markierungskegel („Hütchen“) oder andere kleine, standfeste Gegenstände
 - Papier und Bleistift
 - Uhr oder Stoppuhr/Timer

Schüler*in

- Missionstagebuch und Bleistift

Optional zur Verwendung in Missionsadaptionen

- Schwimnudeln auf den Kegeln platziert



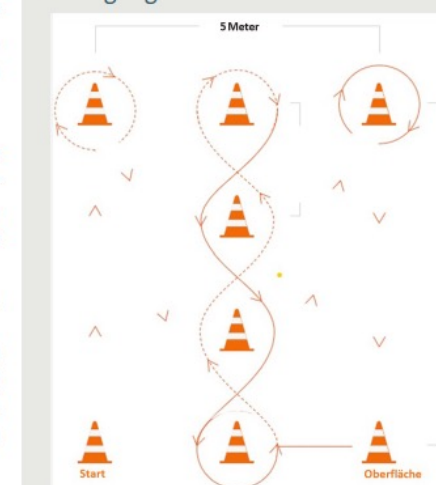
ABLAUF

Die folgenden Kurse sollten nacheinander von jedem Schüler und jeder Schülerin absolviert werden:

1. Lasst den Schüler bzw. die Schülerin mit dem Gesicht nach unten am Startpunkt auf dem Boden liegen. Der Schüler bzw. die Schülerin sollte auf dem Rücken liegen (ähnlich wie bei einem Liegestütz) und die Hände bei den Schultern halten.
2. Startet die Stoppuhr oder die Uhr und gebt die Anweisung „Los!“. Wenn die Zeit beginnt, sollte der Schüler bzw. die Schülerin aufspringen und den Parcours bis zum Ziel durchlaufen, wobei die folgenden Kriterien zu beachten sind:
 - Der Parcours ist so schnell wie möglich zu durchlaufen.
 - Keine Hütchen dürfen berührt oder umgeworfen werden. Das Berühren oder Umstoßen eines Kegels wird mit einer 2-Sekunden-Strafe pro Kegel belegt, die zu der von den Schüler*innen erreichten Zeit addiert wird
3. Stoppt die Zeit, wenn der Schüler bzw. die Schülerin die Ziellinie überquert.
4. Lasst jeden Schüler und jede Schülerin seine oder ihre Endzeit und eventuelle Strafen in das Missionsjournal eintragen.

AUFBAU

Bereitet den Parcours vor, wie er in der Abbildung unten gezeigt wird. Zeigt die Übung vor, damit die Schüler*innen den richtigen Bewegungsablauf kennen.






2

www.trainlikeanastronaut.org/de/



Mission X - Train like an Astronaut 2025

Beispiel „Wissenschaftliche Mission“

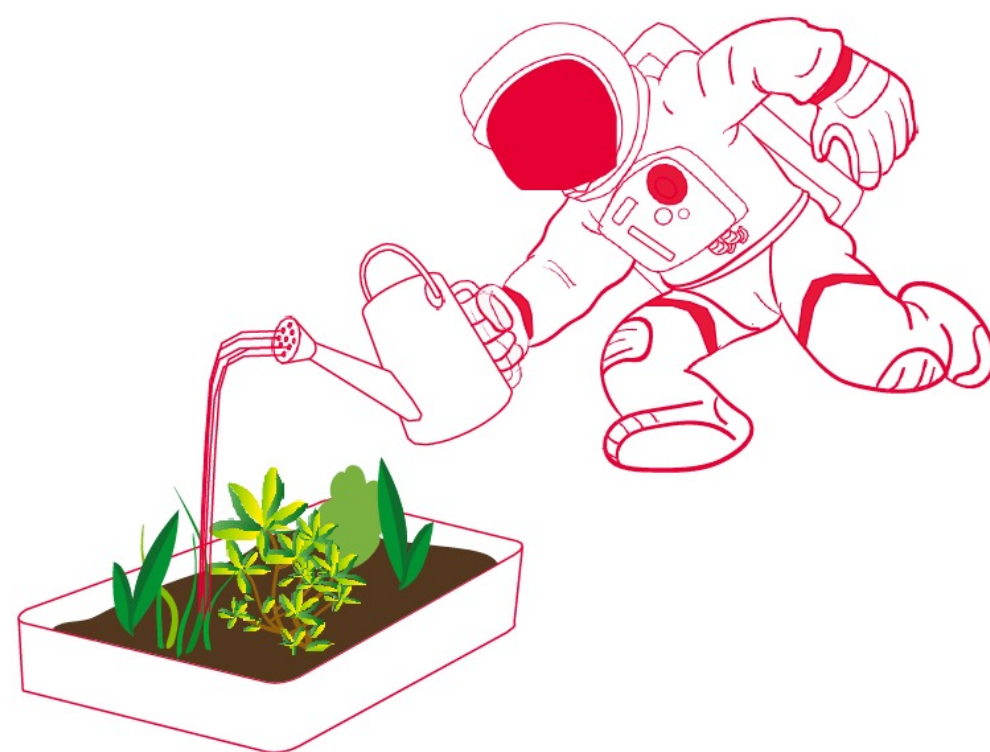
Germany   

Primarbereich | PR42

Lehren mit dem All

→ AstroFarmer

Die Wachstumsbedingungen von Pflanzen erforschen



→ AstroFarmer

Die Wachstumsbedingungen von Pflanzen erforschen

Kurzfakten

Unterrichtsfach: Naturwissenschaft
Altersklasse: 8 bis 12-jährige
Typ: Arbeitsblätter, Experimente
Schwierigkeitsgrad: Mittel
Benötigte Unterrichtszeit: 2,5 Stunden
Kosten pro Klasse: gering (0 - 10 Euro)
Durchführungsort: Klassenraum
Benötigt werden: Kressesamen,
Radieschensamen, Blumen mit weißen Blüten

Schlagwörter: Naturwissenschaften, Mond,
Pflanzenwachstum, Umwelt, Atmung,
Photosynthese, Nährstoffe, Wasser, Licht,
Temperatur

Zusammenfassung

In den sechs Übungen dieser Lerneinheit erforschen Schülerinnen und Schüler (SuS) welche verschiedenen Faktoren das Wachstum von Pflanzen beeinflussen. Sie übertragen das Erlernte dann auf die Kultivierung von Pflanzen im All. Die SuS werden lernen, dass Pflanzen Luft, Licht, Wasser, Nährstoffe und gleichbleibende Temperaturen benötigen, um wachsen zu können. Sie werden beobachten, was mit Pflanzen passiert, wenn sie einige dieser Faktoren variieren.

Die Übungen können einzeln oder im Rahmen der kompletten Lerneinheit durchgeführt werden.

Lernziele

- Lernen, dass Pflanzen Wasser, Licht, Luft, Nährstoffe und passende Temperaturen benötigen, um zu wachsen.
- Verstehen, dass die Umwelt sich verändern und gefährlich für lebendige Organismen werden kann.
- Lernen, dass es möglich ist, Pflanzen ohne Erde anzubauen.
- Lernen, einfache Tests genau durchzuführen.
- Variablen zu erkennen und bei Bedarf zu verändern.
- Beobachtungen zu interpretieren und Ergebnisse aus ihnen abzuleiten.
- Lernen, Probleme zu lösen.



Mission X - Train like an Astronaut 2025

Präsentieren Sie Ihre Leistungen in den monatlichen Teamberichten

- 5 Berichte (Jänner, Februar, März, April, Mai)
- Jeder Bericht besteht aus:
 - Deckblatt
 - Jeweils eine Seite pro bisher erfüllter Mission
 - Eine abschließende Seite mit Missions-Highlights (Bilder oder Links zu Videos etc.)
- Berichte ausschließlich als PDF Dokument einsenden
- Vorlagen für Berichte werden zur Verfügung gestellt



Mission X - Train like an Astronaut 2025

Vorlage für die Teamberichte

Mission X – Train like an Astronaut 2025
Österreich



Vorlage „Monatsbericht“

Name des Teams:	
Schule:	
Adresse und Bundesland:	
Klasse:	
Lehrkraft:	
Tel.Nr.:	
E-Mail:	
Seitenumbruch	

09.11.2025

Name der Mission		
Trainingsstart (TTMM)	Trainingsende (TTMM)	geplantes Trainingsende (TTMM)
Klasse/Turnsaal <input type="checkbox"/>	zu Hause <input type="checkbox"/>	beides <input type="checkbox"/>
Anzahl aktiv trainierende Astronauten:		
Anzahl aktiv trainierende Astronautinnen:		
kurze Beschreibung des „Missionsablaufs“ (inkl. ev. Besonderheiten bzw. Missions-Anpassungen und Zusatzaktivitäten)		
Meinung der Astronauten & Astronautinnen / best quotes		Impressionen / best pictures - best media (ev. im Anhang)

Anhang: Impressionen / best pictures - best media





Mission X - Train like an Astronaut 2025



Beurteilungskriterien für Gewinner-Kategorien



1. Zeit- und formgerechtes Einreichen der Teamberichte
2. Innovative Beiträge im Rahmen der Aktivitäten
3. Teilnahme an Online Events und Veranstaltungen
4. Allg. Eindruck des Teams beim Online-Klassenbesuch
5. Punkte auf internationaler Webseite



Mission X - Train like an Astronaut 2025

Beurteilung in folgenden Kategorien

Bestes Team 2025

Hauptkategorien

Bewegung und Fitness

Ernährung und gesundes Leben

Raumfahrt-Wissen

Teamfähigkeit und Zusammenarbeit

Unterkategorien nach individueller Leistung

z.B. Ausflüge und Zusatzaktivitäten

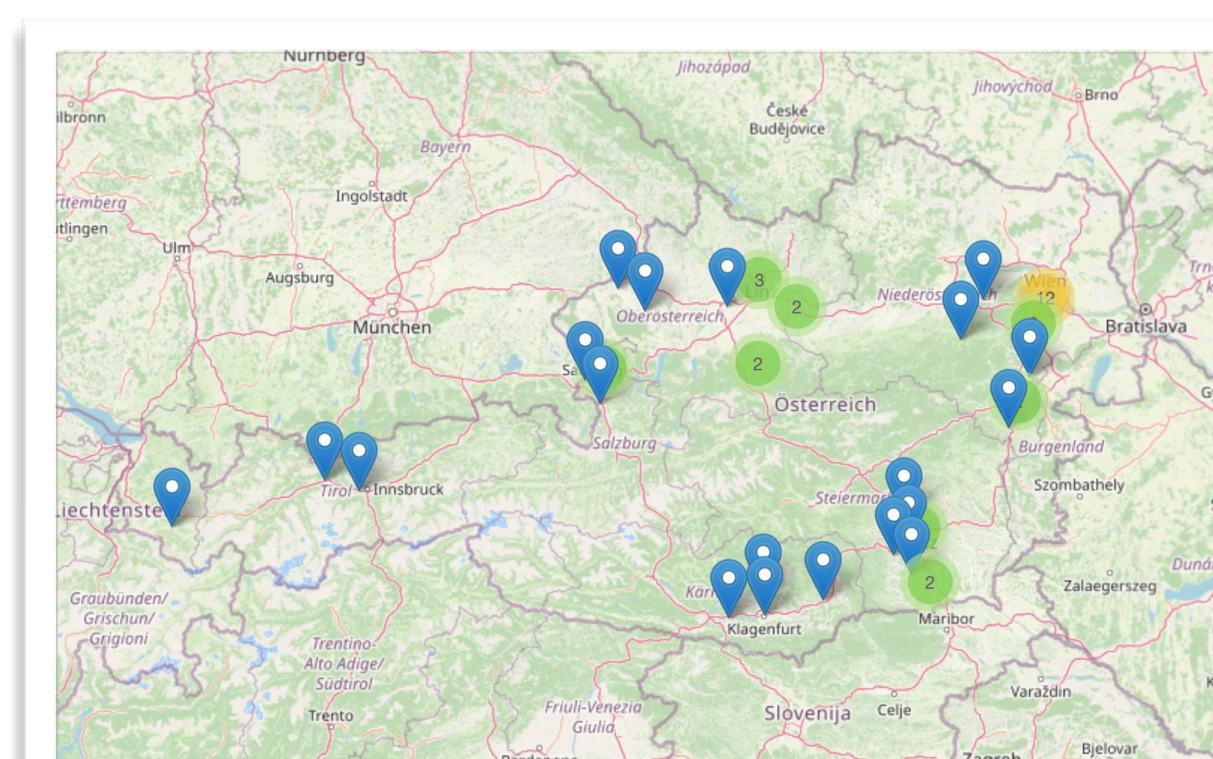
z.B. kreative Ideen

Erfolgreiche Teilnahme am Projekt



Mission X - Train like an Astronaut 2025

Online Meeting Lehrkräfte



- 17. Jänner 2025, 15:00-16:30 Uhr
- Erfahrungsaustausch, Tipps und Vernetzung



Mission X - Train like an Astronaut 2025

Der online Klassenbesuch

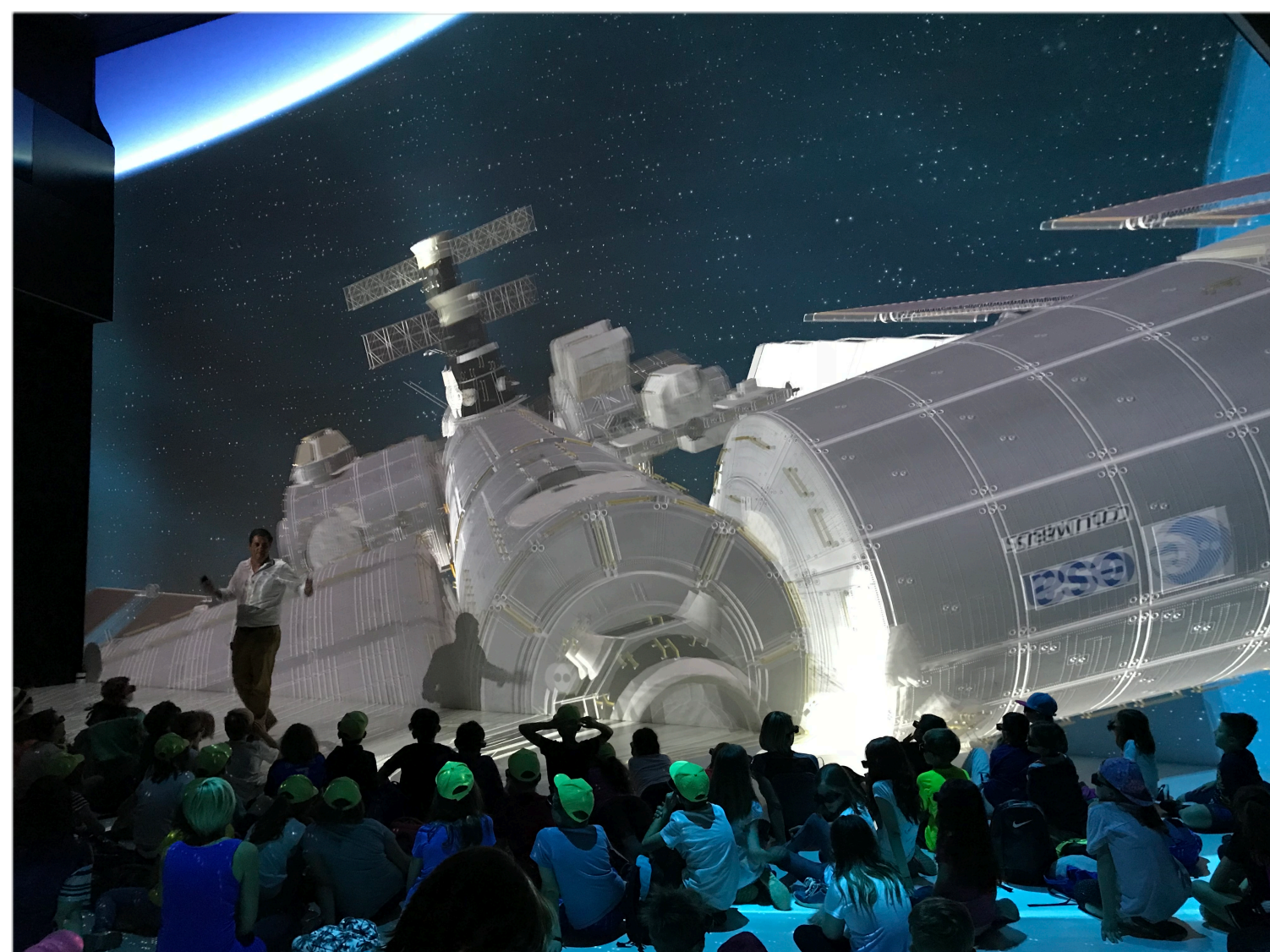


- Zeitraum: März bis Mai 2025
- Terminkoordination ab Februar mit den Klassen



Mission X - Train like an Astronaut 2025

Der Abschlussevent



- 23. Juni 2025, 10:00-14:00 Uhr
- Ort: voraussichtlich in Wien, Living Planet Symposium



Mission X - Train like an Astronaut 2025

Kommunikation, Webseiten, Social Media

Email:

- info@mission-x.at

Webseiten:

- <https://ars.electronica.art/esero/de/projects/missionx/>
- <https://trainlikeanastronaut.org/de/>
- <https://trainlikeanastronaut.org/austria>

Social Media:

- <https://www.facebook.com/MissionXAustria>
- <https://www.facebook.com/groups/mxaustria>



Mission X - Train like an Astronaut 2025

Nationale Webseite - ESERO



“Mission X – Train Like an Astronaut“ geht 2024 in die 14. Runde

- Sie suchen für das Frühjahr 2024 ein außergewöhnliches Projekt?
- Sie und Ihre Schulklasse/Hortgruppe/Jugendverein/etc. sind an den Themen Weltraum, Sport, Bewegung und gesunde Ernährung interessiert?
- Sie freuen sich über einen Expert*innenbesuch in Ihrer Klasse/Hort/etc?
- Sie wollen am Ende des Schuljahres (Juni 2024) an einer spannenden Abschlussveranstaltung im Ars Electronica Center in Linz teilnehmen, dort einen Special Guest aus der Raumfahrt treffen und schöne Preise gewinnen?





Mission X - Train like an Astronaut 2025

Internationale Webseite

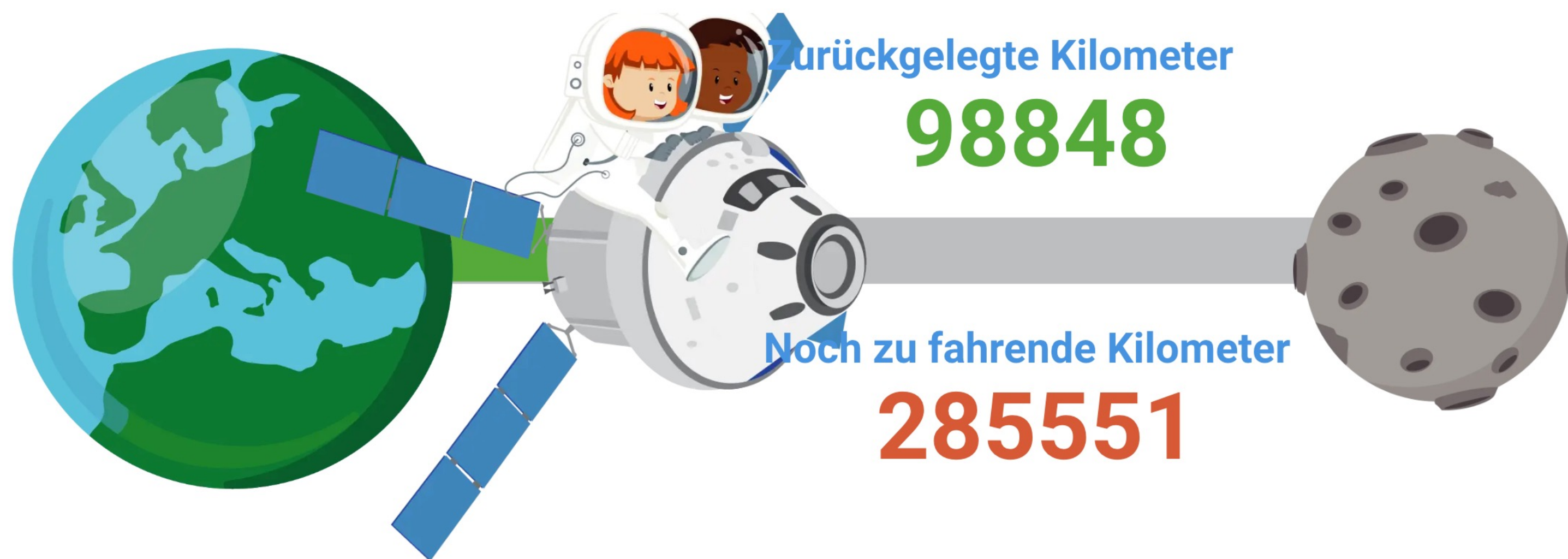
Teilnehmende Länder

Österreich	Deutschland	Norwegen
Belgien	Griechenland	Polen
Bosnien und Herzegowina	Japan	Portugal
Brasilien	Lettland	Serbien
Kolumbien	Luxemburg	Spanien
Kroatien	Mexiko	Schweden
Dänemark	Montenegro	Türkei
Finnland	Niederlande	UAE
Frankreich	Nord-Mazedonien	UK



Mission X - Train like an Astronaut 2025

Luna und Leo - walk to the Moon





Mission X - Train like an Astronaut 2025

Österreich auf Internationaler Webseite

The screenshot displays the Mission X website interface. At the top, logos for UK SPACE AGENCY, esero, and esa are visible. The main navigation bar includes 'MISSION X' and menu items: ÜBER, WILLKOMMENS-LEITFADEN, ZEITLEISTE, AKTIVITÄTEN, FANARTIKEL, and DASHBOARD. A large banner features the word 'ÖSTERREICH' over a globe graphic. Below this is a map of Europe with several location pins in Austria, some marked with numbers (2, 3, 12). To the right of the map is a red double-line symbol. Further right, the text 'Nationaler Organisator' is followed by 'ESERO Österreich' and the esero Austria logo. Below the logo, partner information is listed: 'Partner: Ars Electronica Center Linz, RUAG Raumfahrt, ALR/FFG, Astronaut Franz Viehböck, Stem & mint e.U. Raumfahrt und Wissenschaftskommunikation, Österreichische Planetariumsgesellschaft'. At the bottom right, there is a blue button with a mail icon and the text 'Kontakt zum nationalen Organisator'.



Mission X - Train like an Astronaut 2025

Erstellung Teamleiterkonto

Teamleiter Konto



Mission X ist ein Bildungsprojekt, das in Zusammenarbeit zwischen dem ESA-Bildungsbüro und der britischen Raumfahrtagentur durchgeführt wird. Das Hauptziel von Mission X ist es, innovatives Lernen zu fördern und die Kenntnisse und Kompetenzen der jungen Generation in MINT-Fächern zu verbessern. Bitte beachten Sie, dass die Jugend ein Höchstmaß an Datenschutz verdient, und nehmen Sie daher keine persönlichen Daten von Kindern oder Jugendlichen auf. Bitte nehmen Sie in die offenen Dateien keine Daten auf, die ein Kind oder einen Jugendlichen identifizieren oder identifizieren könnten. Zum Beispiel Namen, spezifische Kommentare von Kindern oder ähnliche Angaben, die mit dem Namen eines Kindes verbunden sind. Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an missionX@esa.int.

Um ein Konto zu erstellen, müssen Sie ein*e Teamleiter*in (Lehrer*in, Mentor*in, Erzieher*in oder Elternteil) sein.

Name *

Vorname

Nachname

E-Mail Adresse *

E-Mail eingeben

E-Mail bestätigen

Passwort *

Mindestens acht Zeichen Einen Kleinbuchstaben Einen Großbuchstaben
 Eine Ziffer Ein Sonderzeichen

Passwort eingeben

Bestätigen Sie Ihr Passwort



Mission X - Train like an Astronaut 2025

MX Facebook Bildungsseite



Titelbild bearbeiten



Mission X Österreich

311 Follower · 1 Gefolgt



Hervorheben

Verwalten

Bearbeiten

Beiträge

Info

Mentions

Follower

Fotos

Videos

Mehr ▾





Mission X - Train like an Astronaut 2025

MX Facebook Gruppe



Mission X Österreich



+ Einladen

[Diskussion](#) [Mitglieder](#) [Medien](#) [Dateien](#) [Reels](#)





Mission X - Train like an Astronaut 2025

Viel Spaß und Erfolg bei den Missionen



Go Mission X 2025